

# wtz

wutezetka

Magazyn redagowany przez uczestników  
Warsztatu Terapii Zajęciowej  
Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie

# Nr 10

## Jubileuszowy

PAŹDZIERNIK 2010



Magazyn redagowany przez uczestników  
Warsztatu Terapii Zajęciowej  
Ośrodka Matka Boża Różańcowa w Pszczynie

# wtz

wutezetka

## Nr 10

### Jubileuszowy

PAŹDZIERNIK 2010

Na drodzy czytelnicy  
Mamy już miesiąc październik  
Jak ten czas szybko leci - ostatnio  
mieliśmy miesiąc wrzesień, zawody  
sportowe, a tu już mamy październik  
i nasz Ośrodek obchodzi odpust  
Matki Bożej Różańcowej mały  
jubileusz powstania 10 numeru  
gazetki. Wszystkim czytelnikom  
oraz redakcji dziękuję i życzę  
żebyśmy dotrwali do numeru 20.  
Jeszcze również udanej lektury.  
Redaktor Hubrek Kulasek

Na drodzy czytelnicy  
Mamy już miesiąc październik  
Jak ten czas szybko leci - ostatnio  
mieliśmy miesiąc wrzesień, zawody  
sportowe, a tu już mamy październik  
i nasz Ośrodek obchodzi odpust  
Matki Bożej Różańcowej mały  
jubileusz powstania 10 numeru  
gazetki. Wszystkim czytelnikom  
oraz redakcji dziękuję i życzę  
żebyśmy dotrwali do numeru 20.  
Jeszcze również udanej lektury.  
Redaktor Hubrek Kulasek

# Zdobywają nowe góry



Dnia 24. września, w piątek, Grupa Turystyczna Ośrodka Matka Boża Różańcowa, wybrała się w podróż.

Tego dnia była piękna, słoneczna pogoda. Najpierw pojechaliśmy pociągiem do Bielska Białej, a później z dworca PKP udaliśmy się na przystanek autobusowy, by pojechać do dzielnicy Bielska – Wapienicy.

Przy wielkim ścisku ludzi młodych i starszych, dojechaliśmy na czas na miejsce. Aby rozprostować nogi, od razu poszliśmy z marszu na górę Błatnia, znajdującą się 917 m. n. p. m.

Tekst napisał Zbigniew Kulasek, Zdjęcie: p. Asia

Pod nieobecność osób, które pojechały na wycieczkę, tworzyliśmy różne prace plastyczne i oglądaliśmy ciekawy film. Podczas filmu piliśmy kawę i herbatę. Pan Zbyszek z innymi osobami robił nam obiad, który zjedliśmy po filmie. Były to płatki z mlekiem. Po posiłku każdy z nas musiał po

sobie posprzątać – zanieść do kuchni talerz, umyć stół. Po posiłku trzeba sobie odpocząć, więc poszliśmy na dwór, by posiedzieć na ławce. Gdy odpoczęliśmy, poszliśmy do busa, gdzie czekał na nas pan, który zawiózł nasz do domu.

Oto taki zwykły dzień na Warsztatach.

Tekst przygotowała Magda Klimek

## Wykopki

23. września, w czwartek pojechaliśmy na wykopki, podczas których zbieraliśmy ziemniaki. Tego dnia mieliśmy bardzo ładną pogodę.

Mieliśmy również przerwę na pączka i coś do picia.

Pomagali nam koledzy z Ośrodka z Woli.

Po tym jak nazbieraliśmy ze 3 albo i 6 worków ziemniaków, poszliśmy na koc i czekaliśmy na pana Janka, żeby po nas przyjechał busem.

Tekst napisał Łukasz Pasek

## Życzenia

*Z okazji Dnia Chłopca (mężczyzna to też chłopiec, tylko trochę większy)  
chcemy życzyć każdemu chłopcu, mężczyźnie, facetowi:*



*Odwagi, by wspinać się na szczyty  
pozornie nie do pokonania,*

*Sily, by wytrwać*

*w raz podjętych postanowieniach,*

*Pogody ducha, by akceptować to,*

*czego nie można zmienić,*

*Rozsądku, by podejmować tylko mądre decyzje,*

*Mądrości, by odróżnić prawdę od fałszu.*

*Tego życzymy Wam uroczyście,*

*I następny stu lat w zdrowiu, oczywiście.*



# VIII Międzyośrodkowe Zawody Sportowe Dla Osób Niepełnosprawnych Pszczyna - Suszec 2010

We wrześniu, razem z panem Szymonem i panem Zbyszkciem, zajmowaliśmy się przygotowaniem do trzech dni eliminacji do zawodów, które odbyły się 14., 16. i 22. września oraz do finału, który odbył się 30. września

Pani Asia przez cały wrzesień zajmowała się przygotowaniem do zawodów oraz będzie na nich sędzią.

Podczas finału, grupa taneczna zaprezentowała na scenie taniec, który ćwiczyła przez cały miesiąc.

Tekst napisała Magdalena Klimek



## I dzień eliminacji

W dniu **14 września**, we wtorek, rozpoczęły się zawody sportowe.

Eliminacje odbyły się w Pszczynie na hali sportowej. Konkurencje mieliśmy różne. Wśród nich wymienić można: Biceps Gołoty, Wykop butem, Rzut rzutkami do tarczy, Małpi Gaj, Dmuchany Kubek, Chusta.



**Skład drużyny WTZ w I dzień eliminacji:**  
Monika Chotyńska, Czesław Kościelny, Łukasz Pasek, Adrian Bojdoł, Joanna Szczypiorkowska, Arek Mazurczyk, Janina

Tekst napisał Łukasz Pasek

Krzak, Agnieszka Szczygieł, Krzysztof Oleś, Mirek Machulec, Sylwia Żupa.

**Skład drużyny Środowiskowego Domu Samopomocy:** Danuta Tatar, Danuta Tabor, Andrzej Sikora, Janina Sikora, Piotr Kurtok, Jaromin Aneta, Piotr Pawelec, Marcin Niedziałkowski, Zbyszek Worek, Krzysztof Kiermasz, Łukasz Kościelny.

Personel biorący udział w zawodach tego dnia to p. Zbyszek, p. Szymon, p. Stasiu, p. Uła, p. Basia, p. Asia, p. Kasia, p. Piotr, p. Bernatka.



## II dzień eliminacji

**16. września** w pszczyńskiej Hali Sportowej przy Zespole Szkół Nr 23 na ulicy Zamenhofska odbyły się kolejne eliminacje. Zawodnicy oraz opiekunowie wraz z wolontariuszami testowali nowe trzy konkurencje: Wyścig z wężem, Jaka to melodia, którą prowadziła pani Ula Stalmach z Pracowni Arteterapii oraz Slalom z kijem hokejowym.



W eliminacjach II brały udział z WTZ: Janusz Fura, Andrzej Pach, Przemek Gawilk, Paweł

Kucharski, Mariusz Kaganiec, Jakub Zabrzęski, Agnieszka Ślosarczyk, Marcin Czyrnek, Zbyszek Kulasek.

Oraz drużyna ze Środowiskowego Domu Samopomocy w składzie: Bartosz Piech, Józef Kurtok, Krzysztof Koczuba, Mariusz Kłóskiewicz, Marzena Gąsczyk, Jacek Pochopień, Bogdan Kotas, Anna Bloch, Bernatka Gondzik, Michał Adamus.

Wśród personelu wspierającego swoje drużyny znaleźli się: p. Zbyszek, p. Szymon, p. Stasiu, p. Ula, p. Basia, p. Asia, p. Kasia, p. Piotr, p. Bernatka i p. Martyna.

Tekst napisał Zbyszek Kulasek

## III dzień eliminacji

Dnia 22 września przypadł ostatni dzień eliminacji. Nasze Warsztaty dostały się do Wielkiego Finału rozgrywanego w Suszcu.

Tego dnia Warsztaty były reprezentowane przez: Adrianę Krynicz, Anię Hernas, Agnieszkę Przemyk, Maćka Nawrockiego, Daniela Waleckiego, Aleksandrę Herok, Anitę Krzekotowską, Anię Hoinkins, Magdalenę Klimek, Łukasza Nowaka, Adriana Kaszę i Agnieszkę Szczygieł. Trenerem zwycięskiej drużyny był pan Zbyszek Krymkowski.

O zwycięstwie drużyny zdecydowała ilość zdobytych medali. Wśród medalistów znaleźli się: Zatem prezentujemy całą listę medalistów:

**Maciek Nawrocki**

**Łukasz Nowak**



**Adrian Kasza**

**Janka Krzak**

**Agnieszka Szczygieł**

**Ania Hoinkins**

**Aleksandra Herok**



Tekst napisał Zbyszek Kulasek





# FINAŁ

## 30.09.2010



No i nadszedł wreszcie dzień wyczekiwany przez wszystkich z nieustającą niecierpliwością – finał zawodów. Nasza grupa po wielu treningach pod kierunkiem pana Zbyszka i pana Szymona, zmotywowana i z wiarą w siebie, rozpoczęła je do spółki z innymi. Dopingowana również przez opiekunów oraz kolegów i koleżanki, którzy przyjechali razem z nami.



Twardo walczyliśmy z innymi, wydawałoby się mocniejszymi zawodnikami z innych ośrodków. Stawialiśmy im dzielnie czoła do końca, pomimo chwil wątplenia i zmęczenia. Kiedy nadszedł czas ogłoszenia tak oczekiwanych wyników, wielu z lekkim

niedowierzaniem usłyszało, że zdobyliśmy trzecie miejsce w zawodach. Wszyscy pracownicy i podopieczni z ośrodka byli z naszych zawodników niezmiernie dumni. Byliśmy wzruszeni, że po tylu latach udało się nam zakwalifikować do finałów i zająć tak wysokie miejsce wśród tylu innych ośrodków. Finał ten pozostanie na długo w naszych sercach. Kto wie, może następnym razem, też zakwalifikujemy się do finału i pokażemy, że z wiarą, motywacją i dobrym treningiem potrafimy wygrać.

W imieniu zawodników dziękujemy wszystkim, którzy oglądali i dopingowali naszą sportową rywalizację, a organizatorom dziękujemy za pyszny poczęstunek, który dodał smaku i siły w tej rywalizacji.

Tekst napisał Krzysztof Oleś



Nasza grupa taneczna, do której należy Marzena, Ola, Magda, Sylwia, Ania i Agnieszka wykonała na rozpoczęcie Finału VIII Międzyośrodkowych Zawodów Sportowych dla Osób Niepełnosprawnych, taniec, za który otrzymała dużo braw.

Potem rozpoczęły się zawody sportowe, w których startowało 10 drużyn.

Na zakończenie Janeczka śpiewała piosenkę, a wszyscy otoczyli ją kołem. I tak zakończyliśmy nasze zmagania sportowe.

Magda Klimek



Fotoreporterami VIII Międzyośrodkowych Zawodów Sportowych Osób Niepełnosprawnych byli:

**Aleksandra Herok,**  
**Agnieszka Ślosarczyk,**  
**Dagmara** oraz  
**Zbigniew Kulasek.**

Dziękuję im za pomoc i zaangażowanie przy archiwizacji tych wydarzeń.

Katarzyna Krawczyk

# MEDALE

Prezentujemy całą listę medalistów z Warsztatów, wraz z konkurencjami, w których brali udział:

**FINAL**



**ŚDS Pszczyna**

**WTZ Drogomyśl** **WTZ Pszczyna**

Skład drużyny WTZ, dzięki której Nasze Warsztaty zdobyły puchar: **Anna Hoinkis, Adrian Kasza, Łukasz Nowak, Agnieszka Śłosarczyk, Arek Mazurczyk, Marcin Czyrnek, Janusz Fura, Magda Klimek, Mirek Machulec, Sylwia Żupa, Paweł Kucharski, Maciek Nawrocki**



**Łukasz Nowak** (Wykop butem)  
**Adrian Kasza** (Wyścigu pokoju)  
**Łukasz Pasek** (Biceps Gołoty)  
**Krzysztof Oleś** (Rzut do celu)  
**Monika Chotyńska** (Pasi Konik)  
**Sylwia Żupa** (Pasi Konik)  
**Mirek Machulec** (Pasi Konik)  
**Agnieszka Śłosarczyk**  
(Dmuchany kubek)  
**Andrzej Pach** (Dmuchany kubek)  
**Zbyszek Kulasek** (Dmuchany kubek)  
**Jakub Zabrzęski** (Dmuchany kubek)  
**Marcin Czyrnek** (Dmuchany kubek)  
**Paweł Kucharski** (Dmuchany kubek)  
**Marcin Czyrnek** (Biceps Gołoty)

**Łukasz Nowak** (Dmuchany kubek)

**Adrian Kasza** (Dmuchany kubek)

**Janka Krzak** (Dmuchany kubek)

**Agnieszka Szczygiel** (Dmuchany kubek)

**Ania Hoinkis** (Dmuchany kubek)

**Ola Herok** (Dmuchany kubek)

**Arek Mazurczyk** (Biceps Gołoty)



**Maciek Nawrocki** (Wykop butem)

**Krzysztof Oleś** (Biceps Gołoty)



Srebrny medal

Złoty medal

Brązowy medal



## *Czym jest odpust?*

Dyrektor naszego Ośrodka – pan Piotr Kowalski

Odpust w ścisłym słowa znaczeniu związany jest z obchodzeniem święta patronalnego danego kościoła. W tym dniu, jeśli spełnimy zwykle warunki odpustu, możemy uzyskać darowanie kar za popełnione grzechy.

Jest to możliwe dzięki władzy jaką Pan Bóg dał Kościołowi i jego Pasterzom w kwestii odpuszczenia grzechów.

Należy tutaj pamiętać, że każdy grzech, czyli zły czyn, niesie ze sobą nie tylko winę, lecz również zaciąga karę. Wina jest nam odpuszczona z chwilą odbycia ważnej spowiedzi i uzyskania rozgrzeszenia.

Pozostaje natomiast sprawa nie tylko zadośćuczynienia i naprawienia wyrządzonej szkody, lecz również poniesienia kary za ten czyn.

Żeby tej kary nie ponosić w czyśćcu lub jeszcze tutaj na ziemi, Kościół zachęca do korzystania z praktyki odpustu zupełnego. Można go ofiarować za siebie, bądź za jakąś zmarłą osobę.

Nie jest to jakieś targowisko i handel z Panem Bogiem. Uzyskanie odpustu zupełnego wymaga bowiem dyspozycji zdystansowania się od grzechu, odsunięcia go od siebie, czyli posiadania wolności od przywiązania do jakiegokolwiek grzechu, nawet lekkiego.

Jest to zatem postawa miłości, „która zakrywa wiele grzechów”.

Mówiąc o odpustach, trzeba powiedzieć o „duchowym skarbcu Kościoła”, gdzie cierpiący jego członkowie niejako składają swoje zasługi w dźwiganiu cierpienia wraz z cierpiącym Chrystusem oraz o prawdzie „obcowania świętych”. W tej ostatniej prawdzie wiary możliwa jest duchowa wymiana dóbr, którymi są uczynki miłości i modlitwy żyjących dzieci Kościoła oraz wstawiennictwo tych, którzy są już zbawieni. Z tych dwóch źródeł możemy czerpać wiele łask i sami składać ofiary poprzez modlitwę, wierne wypełnianie obowiązków oraz poprzez cierpliwe dźwiganie własnych ograniczeń, słabości, chorób i cierpień.

Co do odpustu w naszym Ośrodku, to nie stawiałbym go na równi z odpustem odprawianym w konkretnej świątyni. Nie sądzę też, że przez udział w naszych uroczystościach zyskamy odpust zupełny (chyba żebyśmy mieli w placówce kaplicę poświęconą naszej Patronce) – ale w tym temacie niech wypowiedzą się bardziej światłe w tej materii osoby.

Nasz odpust to po prostu obchody uroczystości ku czci naszej Patronki – Matki Bożej Różańcowej. Dzień ten przypada rzeczywiście na 7. października.



# Czym jest dla nas odpust?

W związku z ważną dla naszego Ośrodka uroczystością – odpustem związanym z obchodami święta ku czci Matki Bożej

Różańcowej, zapytaliśmy pracowników i podopiecznych, czym dla nich jest odpust i z czym się im kojarzy.

Monika Chotyńska:  
(uśmiech) Odpust miałam w Czarkowie i mam fajny humor.

Pani Basia Prządka:  
Dla mnie jest przeżyciem religijnym.

Pan Szymon Gabryś:  
Pewnym wyrzeczeniem lub modlitwą ofiarowaną dla uzyskaniem tegoż odpustu.

Asia Szczypiorkowska:  
Jakaś ważna uroczystość w kościele.

Pan Stasiu Kokot:  
Odpust to święto patronalne danej parafii.

Madzia Klimek:  
Trzeba się ładnie ubrać do kościoła. A według słownika odpust to uroczystość kościelna, zwykle święto patrona danego kościoła, przyjmującego lokalnie charakter festynu ludowego (sprawdzone i wynotowane ze słownika).

Paweł Kucharski:  
Służba przy ołtarzu i dzwonieniem dzwonek w kościele.

Mirus Machulec:  
Najpierw idziemy do kościoła. A później kupuje to, co chce.

Arek Mazurczyk:  
Budy stoją z lizakami i cukierkami, zabawkami oraz lalki wołające „mama” (śmiech).

Pani Jola Kania:  
Czym jest dla mnie? Odpust jest miłym przeżyciem. Coś dla duszy i ciała. Najpierw skupienie, modlitwa, a później pyszności przygotowane w zaciszu kuchennym.

Pan Janek Mazur:  
Świętem Warsztatowym, uczczeniem matki Boskiej Różańcowej – Patronki WTZ. Jest okazją do wspólnego przeżycia święta i podjedzenia lepszych smakowitych dań z kuchni (śmiech).

## Matką Bożą Różańcową



Istotą Różańca jest rozważanie największych tajemnic chrześcijaństwa.

Jest to modlitwa do Jezusa Chrystusa za pośrednictwem Maryi, która pragnie przybliżyć wszystkich do swojego Syna.

*Tajemnice radosne* dotyczą wydarzeń z dziecięcych lat Jezusa.

*Tajemnice światła* dotyczą życia i najważniejszych czynów Jezusa.

*Tajemnice bolesne* są rozważaniem męki Jezusa.

*Tajemnice chwalebne* są związane ze Zmartwychwstaniem i wydarzeń po nim następujących.

Rozważanie Tajemnic Różańca Świętego pozwala poznać każdemu z nas istotę naszej wiary.



# Pięć lat za nami



Pięć lat za nami. Nawet nie wiedzieć, kiedy przeleciało. Tyle ważnych chwil, tyle wydarzeń. Wyjazdy, święta, przedstawienia – wszystko jakby wczoraj... Tylko my bardziej zżyci. Bardziej doświadczeni zarówno sobą nawzajem, jak i różnymi sytuacjami. Jak w każdym domu – czasem z górki, czasem pod górkę. Ale najważniejsza jest ta przynależność, cudowna świadomość, że mamy miejsce, w którym każdy jest ważny.



Pięć lat za nami, a już tyle zmian. Nowy Dyrektor, psycholog, pracownik socjalny, terapeuci, a i uczestnicy – jedni odchodzą, drudzy przychodzą. Ale każdemu kto odchodzi, w sercu zostaje kawałek ŚDS-iu. Wraca na chwilę, na odwiedzin, z radością, serce bije – a oczy błyszczą – tak jak w domu. Pięć lat razem – dobrze się już znamy. Wiemy o sobie wiele. Jedni mówią dużo, drudzy mało.

Tekst napisała p. Bernatka Jonkisz

## 5 lecie ŚDS

Wiemy kto lubi malować, śpiewać, wyszywać, gotować. Każdy ma swoje miejsce – swój pokój – pracownię. Każdemu ten dom jest bliski i dla każdego jest ważny. Mijający czas wpływa tylko na naszą korzyść, bo z dnia na dzień jesteśmy sobie bliżsi.



Pięć lat za nami. Urodziny, a więc można sobie pięciu lat. By Bóg miał nas w swej opiece – bez niej nic nam się nie uda. By problemy i kłopoty omijały nas szerokim łukiem, a gdy przyjdą, by umieć je mądrze rozwiązać. Przychylności osób z zewnątrz. Chęci i postępów wewnątrz. Mądrych rozwiązań trudnych sytuacji. Wiele, takiej zwykłej codziennej radości – bo ona daje siłę gdy przyjdą kłopoty.



# Akcja NAKRĘTKA DLA OLIWII

Dnia 15 września grupa zbieraczy korków w składzie: Pan Zbysiu kierowca, pilot Madzia Klimek, pilot po prawej Łukasz Pasek oraz po lewej stronie Czesiu Kościelny oraz środkowy

pilot Zbyszek Kulasek, wybrała się zawieźć korki oraz nakrętki z butelek plastikowych do Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci w Pszczynie.

Tekst przygotował Zbyszek Kulasek  
Zdjęcia: p. Kasia Krawczyk



W 8. numerze naszej gazetki pisaliśmy o akcji, polegającej na zbiórce plastikowych nakrętek. Okazało się, że informacja ta została przeczytana przez wiele osób. Od tamtej pory drzwi pracowni pana Zbyszka się nie zamykały. Codziennie ktoś przynosił trochę lub więcej niż trochę nakrętek, aż uzbierało się kilka worków.

Wszystkim, którzy wzięli udział w akcji serdecznie dziękujemy.



Oliwia ma 12 lat i pochodzi z Bytomia. Choruje na Zespół Westa oraz dziecięce porażenie mózgowie.

Oliwia jest podopieczną Śląskiego Hospicjum Domowego utworzonego przez Fundację „Śląskie Hospicjum dla Dzieci”, które ma swoją siedzibę w Pszczynie, przy ul. Katowickiej 6.

W tej chwili pod opieką Hospicjum jest 20 dzieci, których leczenie i opieka odbywa się w domu, gdyż to właśnie dom stwarza najlepsze warunki dla rozwoju tychże dzieci.

Więcej o akcji: <http://oliwia-krupowies.blog.pl/>



# Artur Wątroba



20 września o godzinie 10.41 wybrałem się piechotką przez długi korytarz do pracowni arteterapii. Moim celem było zebranie materiałów do artykułu o Arturze.

Oto kilka rozmów, które przeprowadziłem:

– Marcin jak wspominasz Artura Wątrobę?

– Miło, był bardzo fajnym kolegą, śmiał się z moich Marcinowych opowieści, był kultowym kolegą.

Pani Ula dodała: – Brakuje jego cudownego głosu. Mam nadzieje, że może kiedyś jeszcze do nas wróci...

A przy okazji jak wychodziłem z pracowni spotkałem Anię Hoinkins przygotowującą się do zawodów.

– Aniu jak będziesz go pamiętać?

– Długo go będę pamiętać. (*chwilka zastanowienia*) Będę go mile wspominać, ponieważ jego głos był bardzo miły oraz ciepły.

Tekst napisał Zbyszek Kulasek  
Zdjęcie: archiwum OMBR

# Znany muzyk na Warsztatach



DLA  
GAZETKI  
WTZŹKI  
POWODZENIA  
YANINA

FOTO PIOTR DEUBAK

Dnia 28 września 2010 o godzinie 11:00 przy oklaskach i pełnej sali gimnastycznej odbył się koncert. Przybył do nas znany i lubiany muzyk pan Janusz Janina Iwański. Swój koncert rozpoczął piosenką lubianego muzyka pana Krzysztofa Klenczona, a później zaśpiewał piosenkę „Na miły Bóg” Stanisława Sojki. Później zaczął śpiewać refren piosenki „Kopciuszku tobie się udało”.

Z wrażenia Miruś i Mariusz oraz podopieczni wstali z krzeseł i tańczyli piosenkę pod tytułem „I nie mieć słonia lat”. Przy pełnej sali

gimnastycznej wszyscy się świetnie bawili i śpiewali, a podopieczni i opiekunowie jako chórek fajnie się bawili.

Muzyk pan Janusz zawołał nawet: „Chyba wam nie jestem potrzebny, że się tak dobrze bawicie”, ale Chórek zawołał: „Nie!!!”.

Sala bisowała. Na koniec artysta zaśpiewał piosenkę *Beatlesów*, a tłum śpiewał „uuuu...”.

„No dobrze – powiedział pan Janusz – to jeszcze zaśpiewam jedną piosenkę.”

I śpiewał przy oklaskach całej publiczności.

Popijał herbatkę, wstał i grał dalej na gitarze.



Tekst napisał Zbyszek Kulasek



# Kącik Kulinarny

## Szarlotka

### Składniki:

35 dag mąki krupczatki,  
1 łyżeczka proszku do pieczenia,  
13 dag margaryny (smalcu z margaryną),  
15 dag cukru pudru,  
2 jajka,  
sól,  
1 kg kwaskowych jabłek,  
20 dag cukru



### Sposób przygotowania

1. Do przesianej mąki dodać proszek do pieczenia, margarynę, posiekać nożem, dodać pozostałe składniki, zarobić ciasto nożem. Schłodzić w lodówce przez 30 minut, rozwałkować i podpiec w nagrzanym piekarniku na jasnozłoty kolor.
2. Jabłka umyć, obrać, usunąć gniazda nasienne, drobno pokroić i udusić z 15 dag cukru.
3. Przystudzoną marmoladę jabłkową rozsmarować na upieczonym spodzie.
4. Z dwóch białek i 5 dag cukru ubić pianę; rozłożyć ją równo na marmoladę i zapiec placek w lekko nagrzanym piekarniku (140°C)
5. Gorącą szarlotkę pokroić ostrym nożem na kwadraty.

Pomysł przepisu Magda Klimek

**ST  
LAT!**

## Urodziny

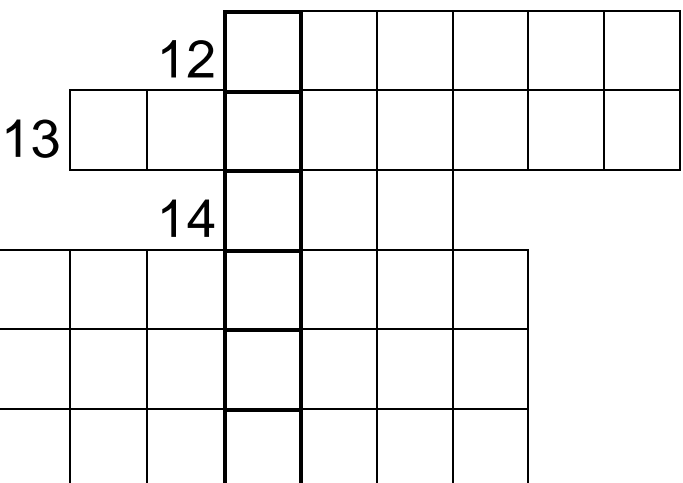
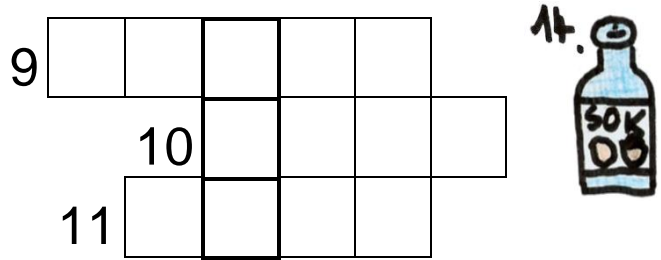
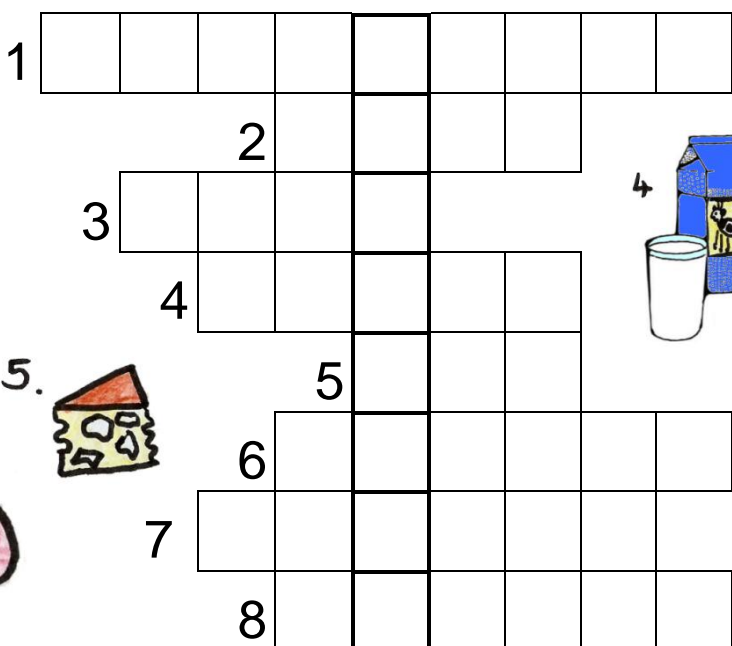
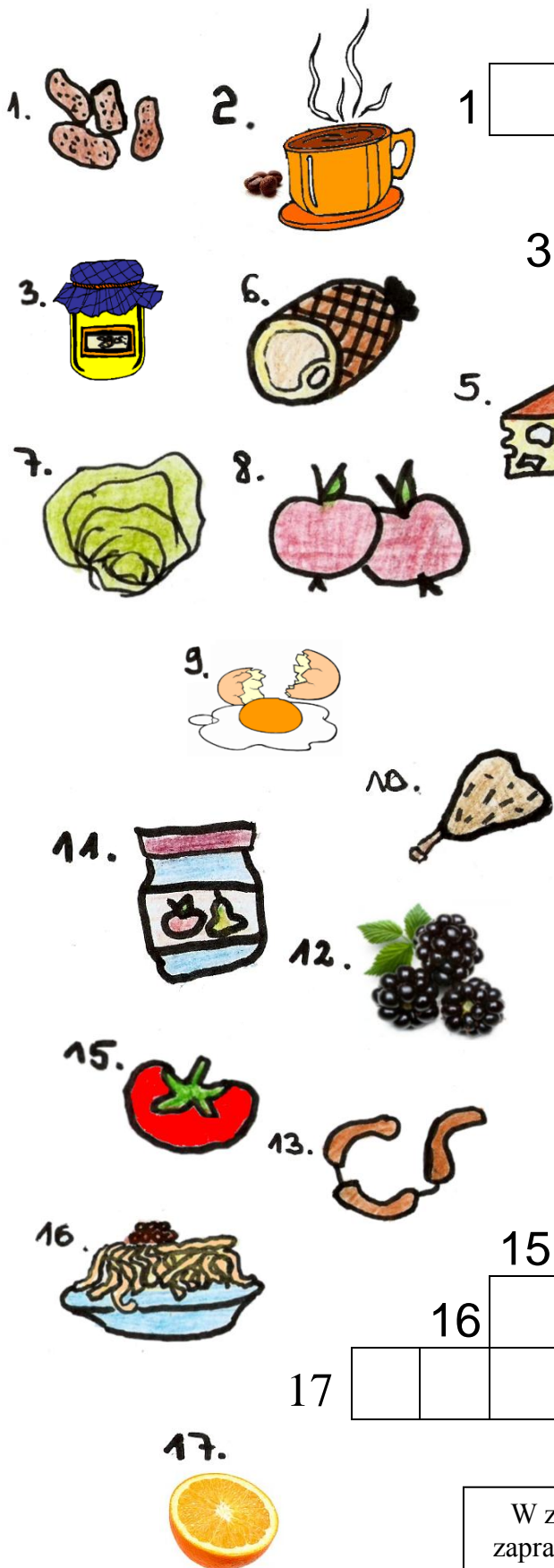
Agnieszka Ślosarczyk  
Monika Chotyńska

03. październik  
23. październik

*Niech Wam życie słodko płynie w każdej chwili i godzinie,  
aby wszystko się spełniło i słonecznie zawsze było.  
Wiele szczęścia i radości, bo to w życiu ważna rzecz.  
Oprócz tego także zdrowia, bo bez niego nie ma nic.*

Życzenia przygotowała Sylwia Żupa

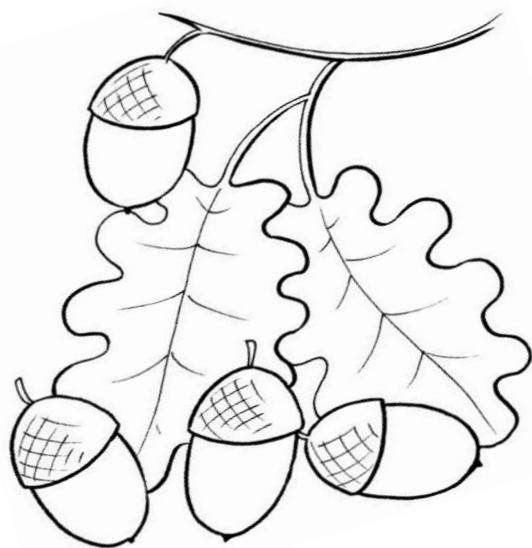
# Krzyżówka



Krzyżówkę przygotowała Magda Klimek

W związku z nadejściem bardzo kolorowej pory roku, zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym „Kolory jesieni”.  
Na prace w formacie A4 czekamy do końca października.  
Technika wykonania pracy dowolna.

# Pokoloruj



## Jesień

Jan Brzechwa

O, jakie rzewne widowisko:  
Czerwone liście za oknami  
I cienie brzoź, płynące nisko  
Za odbitymi obłokami.

Pies nie ujada. Zły i chory  
Omija cienie paździenika,  
Na tykach ciepłe pomidory  
Są jak koralce u indyka,

Na babim lecie, zawieszonym  
Między drzewami jak antena,  
Żałośnie drga wyblakłym tonem  
Niepowtarzalna kantylena, (...).



Kantylena - melodia śpiewna, liryczna



Wiersz znalazła Dagmara