

# Rozpoczęcie nowego roku warsztatowego



Dnia 1 września 2010 o godzinie 9. 11 w pracowni arteterapii zebrali się wszyscy opiekunowie oraz podopieczni WTZ i Środowiskowego Domu Samopomocy. Spotkanie rozpoczęliśmy krótką modlitwą „Pod Twoją Obronę”, a Pan Dyrektor przywitał wszystkich uroczystie, a szczególnie podopiecznego Łukasza Nowaka, który został przeniesiony z ŚDS oraz Anetę Jaromin, która była w ŚDS w Woli.



Moi drodzy Czytelnicy Wutezetki.

Czas wakacyjny szybko zleciał i mamy koniec wakacji i miesiąc wrzesień.

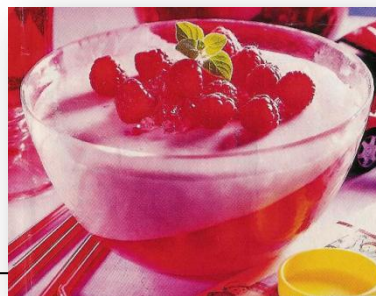
We wrześniu wróciła do nas Pani Asia Czernik z pracowni rehabilitacji. Niestety Pani Justyna już z nami nie będzie ćwiczyć. Bardzo nie lubię o tym pisać. Będzie nam Justynki brakowało, jej uśmiechu i jej ciepła oraz zapału do ćwiczeń i aerobiku.

# Kącik Kulinarny

## Galaretką malinowa

### Składniki:

- 2 opakowania galaretki malinowej
- 1 puszka skondensowanego mleka
- 1 szklanka malin



### Sposób przygotowania

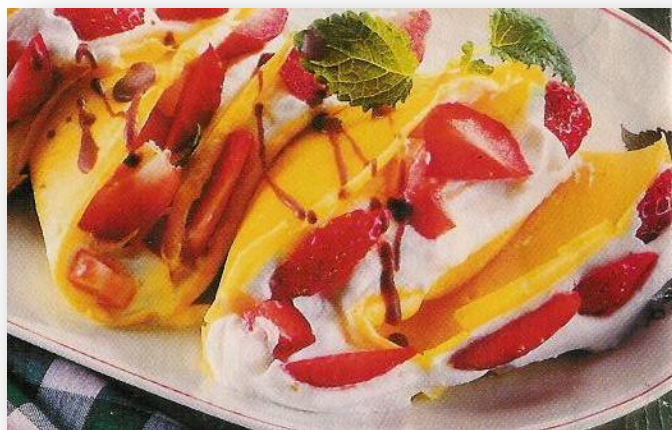
Galaretki wsypać do 1l gorącej wody, mieszać do całkowitego rozpuszczenia. Schłodzić, połowę rozlać do 4 miseczek, postawić ukośnie w lodówce.

Mleko ubić mikserem na piankę. Dodać gęstniejącą galaretkę, zmiksować. Masę przełożyć na galaretkę w miseczkach, pozostawić do schłodzenia. Ozdobić malinami.

Rada: mleko skondensowane przed ubiciem trzeba dobrze schłodzić.



## Rożki z bitą śmietaną



### Składniki:

- 4 łyżki mąki pszennej
- 4 łyżki mąki kukurydzianej
- 1 jajko
- 1,5 szklanki mleka
- szczypta soli
- 1 łyżka oleju
- ¼ l kremówki
- 2 łyżki cukru pudru
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- kilka truskawek
- polewa czekoladowa

### Sposób przygotowania

Mleko, jajko, sól i olej zmiksować z mąką. Usmażyć cienkie naleśniki. Dobrze słodzoną śmietankę kremówkę ubić z cukrem waniliowym, posmarować nią każdy naleśnik, złożyć na cztery. Na śmietanie położyć kawałki truskawek. Naleśniki ułożyć na talerzyku. Ozdobić polewą.

# Życzymy smacznego!

Przepisy przygotowały  
Dagmara i Magda Klimek

**STO  
LAT!**

# Urodziny:

Przemek Gawlik 06 sierpień  
Krzysiu Oleś 11 wrzesień  
Magda Klimek 19 wrzesień

Wszystkiego najlepszego, życia precudownego,  
Miłości najpiękniejszej, wiary choćby tej najmniejszej,  
Dobroci niewypowiedzianej, mądrości niezbadanej,  
Przyjaciela prawdziwego, szczęścia wszechobecnego...

Życzenia przygotowała Sylwia Żupa

## Strefa dobrego humoru

Komisariat policji.

Dyżurka.

Dzwoni telefon.

Dyżurny odbiera:

- Komisariat policji, słucham.
- Dzień dobry, czy to wasz komisariat wysłał wczoraj wieczorem patrol na Lipową 74 mieszkania 3?
- Chwileczkę, już sprawdzam. Tak. Mieliliśmy zgłoszenie naruszenia ciszy nocnej – głośna muzyka, krzyki...
- Mam prośbę. Czy możecie ich przysłać jeszcze raz? Zapomnieli zabrać czapkę i pistolet. No i zdjęcia obejrzą. Fajne wyszły!



Kawał przygotowała Magda Klimek

# Wywiady

z Arturem Wątrobą  
i Panią Justyną Świerkot



W obecnym numerze gazetki zostanie przedstawiony przeprowadzony niedawno wywiad z naszą skromną, ale wesołą gwiazdą – z Arturem Wątrobą oraz z naszą Rehabilitantką – Panią Justyną Świerkot, która zastępowała Panią Asię Czernik.

**Zbyszek:** Arturze jak będziesz nas wspominał?

**Artur:** Bardzo fajnie was będę wspominał.

**Z:** Dlaczego chcesz od nas odejść?

**A:** *(podchrypnięty głos, chwilka zastanowienia)* Nie umiem odpowiedzieć.

**Z:** Serce boli?

**A:** Troszkę.

**Z:** Jaką rolę najlepiej wspominasz?

**A:** Najbardziej podobała mi się rola Anioła Gabriela w jasełkach.

**Z:** Dlaczego?

**A:** Bo to jest taki czas świąteczny oraz radosny.

**Z:** Czy będziesz nas odwiedzał?

**A:** *(chwilka zastanowienia)* Czasami tak.

**Z:** Jak będziesz wspominał Panią Basię?

**A:** Bardzo miło i ciepło, bo dzięki niej nauczyłem się szybko tekstu.

**Z:** A jak będziesz wspominał Panią Ulę?

**A:** Bardzo fajnie ponieważ nauczyła mnie dużo piosenek. Najbardziej podoba mi się piosenka Lady Pank „Zawsze tam gdzie ty”.

**Z:** A z kim ci się najlepiej grało?

**A:** *(Artur się zastanawia)* Z grupą Eutuzjastów.

**Z:** Czy chciałbyś kogoś pozdrowić?

**Artur:** Chciałem pozdrowić Panią Basię, Panią Bernadkę z dołu, Panią Ulę, Panią Wiołę i Pana Szymona oraz Anię Hoinkis, Monisję, Krzysztofa oraz Ciebie Zbyszku, i to by było na tyle.

Chciałem podziękować wszystkim kolegom, koleżankom i pracownikom za współpracę.

# I wywiad z Panią Justyną jeszcze Świerkot, rehabilitantką



**Zbyszek:** Justynko jak będziesz nasz wspomniła?

**Justyna:** *(zamyślona)* Będę was bardzo miło wspominać.

**Z:** Dlaczego chcesz od nas odejść?

**J:** *(głęboki wdech)* To jest taka kolej rzeczy, wszystko co dobre szybko się kończy.

**Z:** Serce boli?

**J:** Oj!! Boli.

**Z:** Czego ci będzie najbardziej brakowało?

**J:** Najbardziej będzie mi brakowało przemiłej atmosfery, która była wśród was. Zarówno na ćwiczeniach, jak i przy porannej pysznej kawie.

**Z:** Czy będziesz nas odwiedzać?

**J:** *(uśmiech)* Oczywiście, w międzylądowaniach.



**Z:** Czy chciałabyś kogoś pozdrowić?

*(popatrzyła w okno)* Tak. Pozdrawiam was wszystkich gorąco. Mam nadzieję, że miło będziecie mnie wspominać, i że nie byłam zbyt surowa na ćwiczeniach. Choć bywały dni, że to ja padałam ze zmęczenia, a to już zasługa Madzi. Po raz drugi się z wami żegnam, a jak to przysłowie mówi: do trzech razy sztuka.



Wywiady przeprowadził Zbyszek Kulasek

# Mecz w Górze



30 lipca pojechaliśmy do Woli na mecz, który odbył się na boisku (ze względu na deszcze miał odbyć się na sali gimnastycznej, lecz pogoda tego dnia wyjątkowo była piękna). W meczu wzięło udział dużo osób.

Tylko trochę źle się grało, bo było błoto, ale i tak było fajnie.

Na zakończenie imprezy była niespodzianka. Co niektórzy pojechali na motocyklach i była kiełbasa z grilla.



Na Mszy Św. modliliśmy się o piękną pogodę i dziękowaliśmy za owocny rok terepeutyczny.



Obie drużyny w pełnym składzie



A oto nasza niespodzianka – wizyta panów na motorach

Tekst przygotował Łukasz Pasek

Zdjęcia: p. Katarzyna Krawczyk, Zbigniew Kulasek

# Tańczyć i śpiewać każdy może



Jestem członkiem grupy teatralno – muzycznej „Entuzjaści”. W skład tej grupy wchodzi uczestnicy WTZ i ŚDS Pszczyna. Do naszego zespołu należą osoby z predyspozycjami aktorskimi i muzycznymi. Przygotowujemy różne występy, w zależności od okazji np. organizujemy Walentynki, śpiewamy, tańczymy, recytujemy wiersze. Co roku na Święta Bożego Narodzenia wystawiamy Jasełka, w których można zobaczyć taniec, śpiew oraz grę aktorską. Na Wielkanoc przygotowujemy Drogę Krzyżową w formie teatru cieni. Przygotowujemy również

wspólne zabawy Andrzejkowe, bal przebierańców i inne zabawy okolicznościowe. Bierzymy też udział w różnych konkursach teatralnych i muzycznych. Największym naszym przedsięwzięciem był udział w międzynarodowym konkursie umiejętności artystycznych „PUMA” w Dąbrowie Górniczej, gdzie zaprezentowaliśmy się z przedstawieniem humorystycznym pt. „Zaloty”, gdzie zdobyliśmy pierwsze miejsce.

Tekst przygotowała Magda Klimek

## Przygotowania do zawodów

VIII Międzyośrodkowe Zawody Sportowe Osób Niepełnosprawnych odbędą się w Pszczynie i w Suszcu. Przygotowania do zawodów trwają pełną parą. Personel szyje węza, zawodnicy ćwiczą na sali, a Pani Reginka wymyśla menu na zawody. Pierwsze rozgrywki będą w Suszcu 14 września 2010. Trenerzy do zawodów – to pan Zbyszek, pan Szymon, oraz Pani Bernadka. No i może Pani Martynka.

**Zbyszek:** Pani Asiu, jakie będą nowe konkurencje na zawody?

**P. Asia:** *Np. Jaka to melodia, którą będzie prowadzić Pani Ula Stalmach z pracowni arteterapii. Będzie też łowienie rybek oraz holowanie węza... jak będzie uszyty.*

Następne zawody odbędą się 16 września i 22 września oraz finał 30 września.

Tekst przygotował Zbigniew Kulasek

# KRZYŻÓWKA

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.