

# WIOSENNY JUBILEUSZ



Gazetka wydawana przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej dla uczestników WTZ obchodzi właśnie swój mały jubileusz. Osoby, które pracują w redakcji gazetki wiedzą doskonale, że redagowanie gazety to

niełatwa praca. Czasami trudno znaleźć ciekawy temat, dobrać odpowiednie słowa i dogadać się z resztą zespołu.

Ale siła redakcji tkwi właśnie w tym, że każdy z jego członków wnosi do zespołu swój własny wysiłek i daje to, co umie robić najlepiej. Dlatego praca każdej osoby tworzącej redakcję jest bardzo potrzebna, by móc wydać kolejny numer.

Dlatego życzymy sobie wytrwałości i pomysłów, a naszym wiernym Czytelnikom przyjemności czytania naszej gazetki.

## Jubileusz Naszej Warsztatowej Gazetki

No i stało się moi drodzy Czytelnicy. Mamy już piąty numer naszej gazetki. Dokładnie powstała ona dwudziestego siódmego marca 2009 roku.

To już roczek - ten czas leci nieubłaganie. A wydanie pierwszego numeru będziemy mogli uczcić w miesiącu czerwcu.

Redaktor naczelny Zbyszek Kulasek

## KONKURS

Jest już wiosna. W związku z tym zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym „Krajobrazy wiosenne”.

W konkursie mogą brać udział uczestnicy Warsztatów.  
Na prace w formacie A4 czekamy do 30 kwietnia.

### ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU

Został rozstrzygnięty konkurs – krzyżówka.

Wśród losów z prawidłowymi rozwiązaniami rozlosowano nagrody.

Oto lista laureatów:

I nagroda – Agnieszka Ślosarczyk

II nagroda – Janka Sikora

III nagroda – Danka Wołkowicka

# DROGA KRZYŻOWA

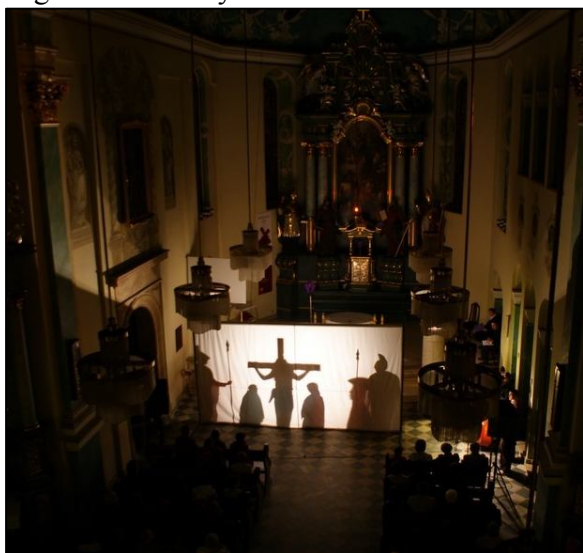
Jeszcze niedawno trwały przygotowania i próby do przedstawienia Drogi Krzyżowej w formie teatru cieni. Wszyscy bardzo zaangażują się w tym przedstawieniu, wczuwając się nieraz na próbach aż za bardzo w swe role.

Nad całością niezmiennie czuwała pani Barbara Prządka - a nad częścią muzyczną pani Urszula, pani Bernadka i pan Szymon.

Z bijącym sercem i duszą na ramieniu oczekiwaliśmy naszych występów. Bo wszyscy będą przecież starać się jak najlepiej oddać klimat tego wydarzenia.



Gdy wreszcie doczekaliśmy się prezentacji Drogi Krzyżowej w Kościele Wszystkich Świętych w Pszczynie, zaczęło się od nieporozumienia. Okazało się że niektórzy czekali już w kościele na to wydarzenie, a inni – jak było to umówione – pojechali do Ośrodka. Gdy wreszcie udało nam się wszystkich pozbiierać, wyruszyliśmy na przedstawienie do kościoła. Tam zdarzyła się kolejna wpadka – pomyliliśmy nasze nagłośnienie z czymś.



Gdy już wszystko było w porządku nadeszła pora by rozpocząć prezentację naszej Drogi Krzyżowej w formie teatru cieni. W czasie jej pokazywania przeżywaliśmy wielki stres i wewnętrzny strach. W końcu występ w tak niezwykłym miejscu jakim jest kościół to coś

wyjątkowego i nie spotykanego zbyt często. Po prezentacji zapadła niezwykła nawet jak na kościół cisza. Potem zaczęło nas z wielkim



entuzjazmem na stojąco oklaskiwać.

Gdy wyszliśmy przed kurtynę wielu ludzi podchodziło do nas i podawało rękę wyrażając słowa uznania. Następnie głos zabrał proboszcz, który oznajmił że nigdy nie widział tak pokazanej Drogi Krzyżowej i jest pod wielkim wrażeniem. Szef poinformował wszystkich obecnych (a było ich wielu) jak wielki wysiłek wszyscy opiekunowie i podopieczni, biorący udział w tym przedstawieniu włożyli w przygotowanie go, a następnie pokazanie w jak najlepszy i najbardziej zrozumiały sposób naszej Drogi Krzyżowej wyrażonej za pomocą światła i cienia. W trakcie występu i zaraz po nim robiono nam zdjęcia i kręcono film, który ukazał się w Internecie.

Kolejny występ odbył się 30 kwietnia i wystawiony był w Ośrodku.

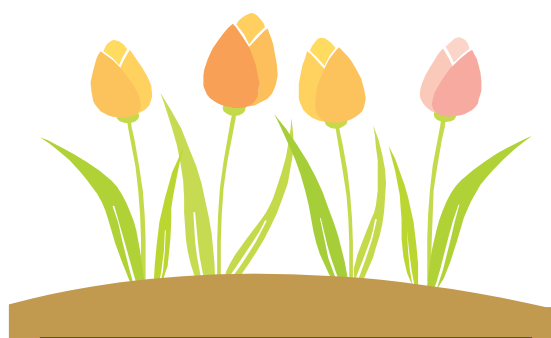
Napisał i ułożył Krzysztof Oleś  
Zdjęcia udostępniła pani Martyna Pysz

# Wiosna na Warsztatach

Zima ma się pomalutku ku końcowi – tylko czasami już wieje chłodem. Najwyższy czas przejrzeć szafę z obuwem oraz kurtkami i wybrać te lżejsze, bardziej kolorowe.

Wiosna to najpiękniejszy okres w roku na Warsztatach, każdy ma coś wtedy do pracy. Pracownia ceramiczna przygotowuje wówczas kolorowe,

szklone jaja, różnych rozmiarów kurki, koszycki, słonie, koty. Powstają słoiki wielkanocne w pracowni papieroplastyki i ogrodniczej. W stroikach umieszcza się jajka i kury, a wszystko łączone jest z wiosennymi kwiatami, lśniąco wstążkami, odrobiną mchu zielonego.



Napisał i ułożył Zbigniew Kulasek

## Brak ogrzewania

19 marca bieżącego roku o godz. 7.30 zima chciała się zemścić, że musi odejść. Nastąpił chwilowy brak ciepła w ośrodku, przez co zostały skrócone zajęcia. Na szczęście wszystko wróciło do normy kolejnego dnia. I na zewnątrz i na Warsztatach oraz w Środowiskowym Domu Samopomocy zapanowała wiosna.

# Strefa dobrego humoru

- Dlaczego niedźwiedzie w ZOO mieszkają w klatkach?
- Bo w akwariach by się potopiły.

- Jak się nazywa ojciec raka?
- Tatarak.

- Jaki śliczny z ciebie chłopiec. – Wykrzykuje ciocia.
- Nosek po mamusi, oczy po tatusiu, usta po babci...
- A spodnie po bracie i buty po siostrze – dodaje z przekąsem Kazio.



Kawały przygotowała Magda Klimek

# Wielkanoc

ŚWIĘTA WIELKANOCNE to...

Wiosenne porządki...

Parę dni wolnego...

Triduum paschalne...

Zając i jajka w czekoladzie...

Baranki świąteczne...

Jaja malowane...

Koszyczek ze święconką...

Polewanie wodą...

Składanie sobie życzeń...



Napisał i ułożył Łukasz Pasek



Wielkanoc kojarzy się kolorowymi pisankami, mnóstwem pysznego jedzenia, śmingusem dyngusem i wieloma innymi rzeczami. Wielkanoc jest największym i najstarszym świętem chrześcijańskim. Są to święta upamiętniające śmierć krzyżową i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Poprzedzający ten dzień tydzień nazwany Wielkim Tygodniem stanowi okres wspomnienia najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń.

Polska tradycja potraw Wielkanocnych jest bardzo bogata i nie ma chyba innej tak bogatej tradycji kulinarnej na czas obchodów Świąt Wielkanocnych. Czekamy na to śniadanie przez cały Wielki Post.

Przedświąteczne porządki nie są robione tylko po to, by nasz dom lśnił i pachniał

czystością i robił wrażenie na gościach. Ich symboliczne znaczenie jest ważniejsze – w ten sposób wymiatamy z domu zimą, a wraz z nią wszelkie choroby i zło, które zagnieździły się we wszystkich zakamarkach.



Tekst przygotowała Danusia Wołkowycka

# Kącik porad świątecznych

Kolorowe pisanki to jeden z najważniejszych elementów świąt. Koniecznie muszą znaleźć się w koszyczku.

A co barwi jajka na różne kolory?

Na żółto - liście brzozy, olchy, łupiny cebuli oraz igły modrzewiowe.

Na czerwono - kora dębu, suszone jagody, owoce czarnego bzu.

Na brązowo - łupiny orzecha, igły jałowca.

Na fioletowo - płatki ciemnej malwy.

Zielony – trawa, pokrzywa, młode żyto, wywar z jemioli.

Różowy - sok z arbuza.

Pomarańczowy – marchew.

Aby pisanki ładnie wyglądały można przecierać je szmatką nasączoną w oleju.



## Najprostsza babka na świecie

### Składniki:

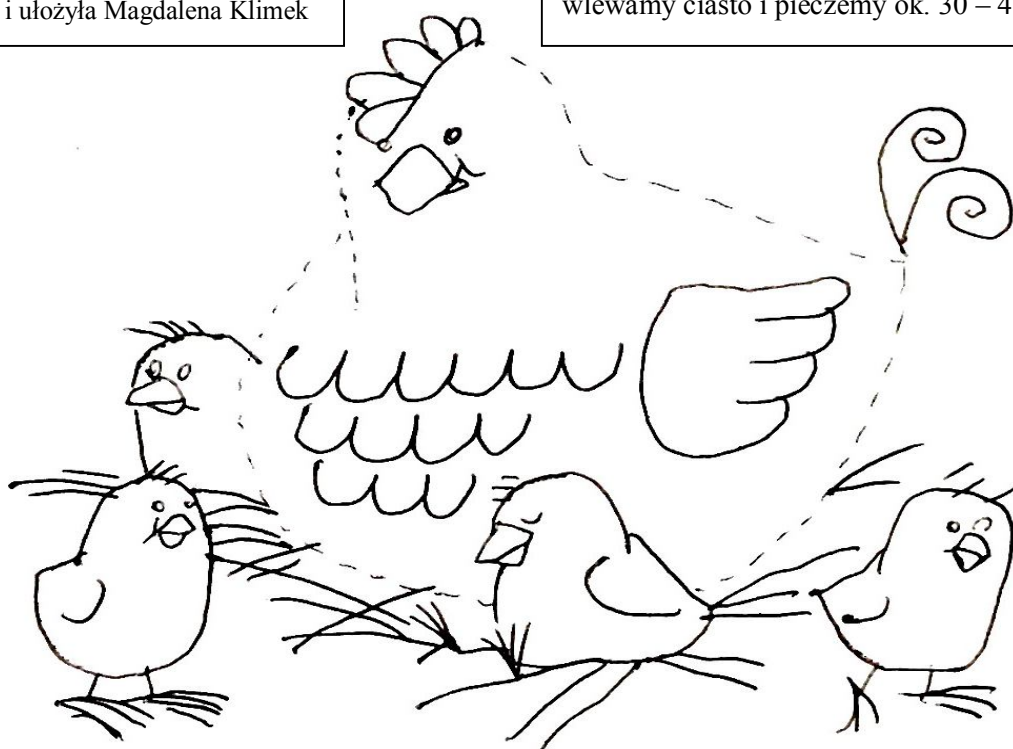
- 4 jajka
- ¼ szklanki cukru
- pół szklanki wody
- pół szklanki oleju
- 2,5 szklanki mąki pszennej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 opakowanie budyniu waniliowego

Jaja ubijamy z cukrem, dodajemy pół szklanki mąki, mieszamy. Wlewamy wodę, mieszamy. Znowu dodajemy pół szklanki mąki, mieszamy. Dodajemy olej, mieszamy, dodajemy całą szklankę mąki, mieszamy, dodajemy pół szklanki mąki z proszkiem do pieczenia i znowu mieszamy. Na koniec dodajemy budyń i mieszamy.

Piekarnik rozgrzewamy do temp. 180°C. Formę smarujemy margaryną, oprószamy bułką tartą, wlewamy ciasto i pieczemy ok. 30 – 45 min.



Napisała i ułożyła Magdalena Klimek



## Na zajęciach w pracowni papieroplastyki...



Na zajęciach wykonujemy prace stosując wiele technik plastycznych. Usprawniamy

umiejętności odwzorowania elementów głównie od szablonów, składania krepy i bibuły, wycinania dziurkaczem, posługiwania się gilotyną do cięcia papieru, malowania farbami plakatowymi i olejnymi, łączenia różnych materiałów ze sobą.

Celem naszych zajęć jest wykorzystanie doznań dotykowych, rozwijanie ciekawości, przestrzeganie zasad estetyki.

Wykonujemy kartki okolicznościowe, świąteczne, obrazki, stroiki świąteczne, które są darowane zaprzyjaźnionym osobom i instytucjom.

Napisała i ułożyła Sylwia Żupa  
Zdjęcia udostępnione przez Pracownię terapii manualnej

## Urodziny...

*Dużo zdrówka, szczęścia i radości,  
Niech uśmiech na Waszych buziach zawsze gości,  
Niech w sercu będzie mniej złości, a więcej miłości.  
Spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń,  
Tych dużych i tych małych.*

W kwietniu urodziny obchodzą:

Krynicz Adrianna – 3. kwietnia

Nawrocki Maciej – 7. kwietnia

Kościelny Czesław – 11. kwietnia

Życzymy im wszystkiego najlepszego!



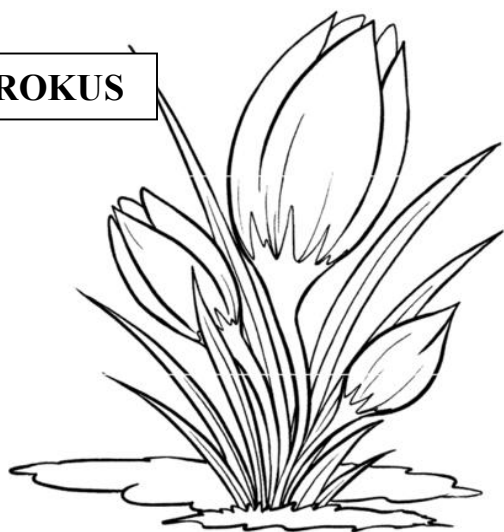
### Urodziny Janeczki

29. marca o godzinie 11.00 odbyły się  
40. Urodzinki Janeczki Krzak.

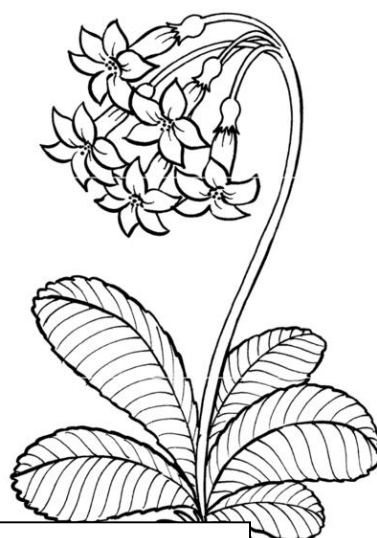
Na urodziny przybyli zaproszeni goście.  
Janeczka dostała fantastycznego wielkiego  
misia, do którego każdy chciał się przytulić.

# Kwiaty wiosenne

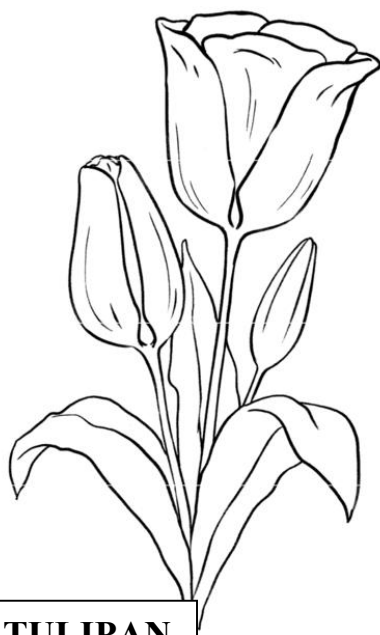
KROKUS



PIERWIOSNEK



TULIPAN



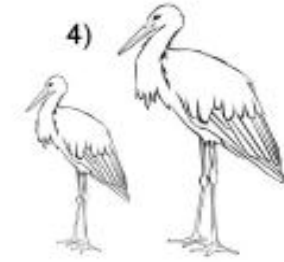
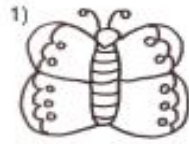
SASANKA



ŻONKIL



# KRZYŻÓWKA



3)

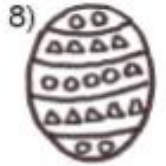
4)



7)

6)

8)



9)



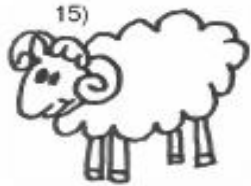
9)

10)

11)

12)

13)



15)

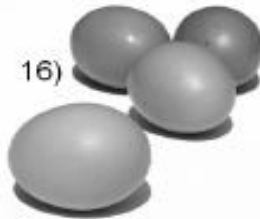
14)

15)

16)



10)



16)



13)



14)



11)

Obrazki do krzyżówki przygotowała Magda Klimek